

Dr n. med. Jakub Bukowczan

Dr n. med. Jakub Bukowczan ukończył studia medyczne na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w 2004 roku. Dalsze swoje ponad 10-letnie kształcenie podyplomowe oraz doświadczenie w zawodzie lekarza zdobywał zagranicą: w Stanach Zjednoczonych, Irlandii oraz Anglii, gdzie ukończył specjalizację z chorób wewnętrznych, endokrynologii oraz diabetologii w 2015 roku.

Zdając wszystkie niezbędne egzaminy, został wpisany w poczet elitarnego towarzystwa internistycznego w Wielkiej Brytanii - Royal College of Physicians in London, oraz Irlandii - Membership of Royal College of Physicians of Ireland; posiada również nostryfikację dyplomu lekarskiego w USA. Odbył pospecjalizacyjny staż kliniczny w Weill-Cornell Medical College/New York Presbyterian Hospital w Nowym Jorku w specjalistycznym centrum leczenia nadwagi i otyłości.

Dr n. med. Jakub Bukowczan jest członkiem wielu endokrynologicznych oraz diabetologicznych towarzystw naukowych w Europie, Wielkiej Brytanii oraz USA, m.in. (Endocrine Society, Society for Endocrinology, European Society of Endocrinology, Association of British Clinical Diabetologists (ABCD)). Aktywnie poświęca się publikowaniu oryginalnych prac naukowych, m.in. w PLoS One, European Journal of Physiology, Pituitary czy Pancreas.

Dr n. med. Jakub Bukowczan po ukończeniu dwuletnich studiów podyplomowych w zakresie nauczania w służbie zdrowia w elitarnym King's College London w 2012 prowadząc zajęcia ze studentami medycyny w Newcastle University i Durham University w Anglii został członkiem Akademii Szkolnictwa Wyższego w Anglii (Fellow of the Higher Education Academy in England). Jest laureatem wielu prestiżowych nagród, stypendiów oraz wyróżnień m.in. zdobywcą stypendium Fulbright, stypendium American Austrian Foundation oraz Open Medical Institute czy nagrody Albert Schweitzer World Academy of Medicine.

Obecnie, Dr n. med. Jakub Bukowczan pracuje jako specjalista chorób wewnętrznych, endokrynologii, diabetologii oraz niechirurgicznego leczenia nadwagi i otyłości. Jego zainteresowania naukowe koncentrują się na badaniach peptydowych hormonów żołądkowo-jelitowych w eksperymentalnych modelach zwierzęcych ostrego zapalenia trzustki. Metody diagnozowania oraz leczenia nadwagi i otyłości wraz z ich powikłaniami, które dr Bukowczan praktykuje i zaleca

swoim pacjentom nauczył się podczas szkolenia w New York Presbyterian Hospital od profesora Louis Aronne'a, który jest autorytetem w dziedzinie obesitologii w USA i na świecie, autorem wielu książek i programów telewizyjnych. Jest to leczenie niechirurgiczne, będące holistycznym połączeniem diety, ćwiczeń oraz farmakoterapii w zależności od indywidualnych wskazań i przyczyn zaburzeń kontroli masy ciała wraz z jej ewentualnymi powikłaniami.

Dr n. med. Jakub Bukowczan, na co dzień zajmuje się otyłością i walką ze zbędnymi kilogramami. Jest twórcą programu odchudzania, który znany jest jako hormonalno-metaboliczna redukcja wagi. Metoda ta pozwala na uzyskanie trwałych efektów przy zachowaniu najwyższych standardów medycznych. Doktor Bukowczan uważa, że obowiązkiem lekarza jest nie tylko codzienna praktyka, ale również propagowanie wiedzy medycznej oraz zdrowego stylu życia, który ułatwia uzyskanie pięknej sylwetki. Często pojawia się w mediach. Wziął m.in. udział w kilku edycjach programu telewizyjnego „Kanapowcy”, w którym nadzorował proces odchudzania głównych bohaterów. Każda edycja kończy się spektakularną metamorfozą i zmianą dotychczasowego niezdrowego stylu życia.

Jako pierwszy i jedyne w Polsce stworzył Klinikę Leczenia Niedoboru Testosteronu u Kobiet. Placówka, którą prowadzi to pionierski ośrodek, korzystający najnowocześniejszych narzędzi i metod leczenia na świecie. Dzięki interdyscyplinarnemu podejściu i bogatemu, międzynarodowemu doświadczeniu dr Bukowczan pomógł odzyskać równowagę hormonalną poprawiając jakość życia tysiącom pacjentek.

Jest on też autorem licznych publikacji naukowych oraz popularno-naukowych. Napisał książkę "Dr Kuba odchudza", w której dogłębnie tłumaczy przyczyny otyłości i wyjaśnia na czym polega niezwykle świat hormonów odpowiedzialnych za apetyt, poczucie sytości, metabolizm, tycie, odkładanie tkanki tłuszczowej. Popularność wydawnictwa i samego autora oraz duże zapotrzebowanie na rzetelną wiedzę z zakresu odchudzania i walki ze zbędnymi kilogramami sprawiły, że chcąc dotrzeć ze swoją wiedzą do jak najszerszego grona odbiorców stworzył w serwisie YouTube własny kanał edukacyjny „Dr Kuba odchudza”, którego celem jest przybliżanie wiedzy z zakresu nadwagi i otyłości. Kanał jest ogólnodostępny, powszechny, bezpłatny i skierowany jest do wszystkich, którzy aktywnie poszukują rzetelnej informacji o tym, jak uzyskać zdrową, piękną sylwetkę w oparciu o medycynę i praktykę popartą wieloma sukcesami.



Tysiące zadowolonych pacjentów, spektakularne metamorfozy i ogromna wiedza, a przy tym duże poczucie humoru i otwartość na pacjenta i jego problemy to atuty, które sprawiają, że każde spotkanie z nim to niezapomniane przeżycie. Umiejętność przekazywania skomplikowanej wiedzy w sposób prosty i przystępny to znak jego rozpoznawczy, a łączenie wiedzy z trzech różnych obszarów specjalizacji sprawiły, że w kraju nad Wisłą media często nazywają go polskim dr Housem. Ogromne grono zadowolonych i wyleczonych pacjentów tylko to potwierdza.